

**C.V. for Jeppe Anker Sindal**  
**Institut for Organisk Manuel Terapi og Idrætsskader**  
**Nørre Voldgade 6.1.th. 1358 København K**  
**Telefon 6167 7216 Mail: [Jeppe@kropkultur.dk](mailto:Jeppe@kropkultur.dk)**



**Jeppe Anker Sindal** (f. 1953) er uddannet sygeplejerske i 1979, Kropterapeut, FDZ Zoneterapeut. Idrætsskadeterapeut med 26 års erfaring i behandling af Muskel- og Ledsymptomer. Udviklede massagesystemet Organisk Manuel Terapi, der er en kombination af Neuromuskulære Triggerpoint massageteknikker, acupressur, acupunctur, soft tissue massage, ledmobilisering og fysisk træning i samklang med ITF`s anbefalinger vedr. Biomekanik, "The kinetic-chain and Tennis Medicine".

**Sidste nyt:**

**Trainer/Massør for Danmarks kvindetennislandshold, Federation Cup 2011**

**Yoga, Stretch and Powerexercise Program: for Federation Cup 2011**

**Trainer/Massør for Danmarks herretennislandshold, Davis Cup 2011**

**Trainer/massør for Grand Prix serie 2011 B93**

**Terapeut og tennis-medicinsk ansvarlig under Danmarks Mesterskaberne indendørs i B93 – København 2010.**

**Fysisk træner og terapeut for Helsingør Tennis Klub og Pro. spiller Phillip Nørby.**

**BTA Båstad Tennis Academy, en workshop i Dynamic Power Exercise, en kombination af Yoga, Åndedræt, Karate, Boksning og Afspænding.**

**Nuværende:** Klinikbehandling af klienter hyppigst med dysfunktion i bevægeapparatet samt behandling af akutte og kroniske Idrætsskader. Supervisor og underviser for fysioterapeuter, zoneterapeuter, akupunktører.

**Tidligere:** Terapeut for **Danmarks Ishockey Landshold** og **eliteserien** for HIK.

**Danske tennislandsholdspillere.** Underviser for trænere og ledere i Københavns Boldspil Union **KBU** samt behandler for individuelle idrætsudøvere og forbund under Danmarks Idræts Forbund, **DIF**.

**Terapeut og kroppædagogisk træner** på **Skolen for Modernized Dans** i København samt workshops for **professionelle dansere** i scandinavien.

Gæstelære på **Fysioterapeutskolen** og (IFI) **Institut for Idræt** begge i København.

Stifter af **Dynamisk Kraft Træning**, et træningssystem der tager sigte på idrætsudøverens resultater, sundhed og personlig udvikling. Støttet af

**Undervisningsministeriets tidl. Idræts Politiske Ide`Program.**

